

COLEGIO JOCKEY CLUB CORDOBA

MENU ABRIL 2024

Lic. Valeria Gatti



Centro

Mes

Responsable

Semana 1	Tipo Menú	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Del 01 al 05/04	Menú Principal	FERIADO PUENTE	DIA DEL VETERANO Y DE LOS CAIDOS EN LA GUERRA DE MALVINAS	Carne al horno. Fideos a la manteca	Pechugas al verdeo (salsa opcional). Puré mixto	Milanesa de cerdo. Papas españolas
	Opción			Zapallitos rellenos	Quiché de tomate, jamón y queso	Hamburguesas de lentejas napolitana. Ensalada
	Salad bar			Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas
	Postre			Fruta	Pastafrola	Helado
Semana 2	Tipo Menú					
Del 08 al 12/04	Menú Principal	Cazuela de pollo	Carré de cerdo. Vegetales doré	Spaghetitis. Salsa con carne	Bifes cebollados. Puré	Pizza
	Opción	Tortilla de papas con jamón	Medallones de garbanzo y quinoa. Revuelto de zapallitos	Milanesa de vegetales a la suiza	Empanadas de cebolla y queso azul	Risotto a los 4 quesos
	Salad bar	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas
	Postre	Alfajor	Ensalada de frutas	Postre de chocolate	Gelatina	Chocotorta
Semana 3	Tipo Menú					
Del 15 al 19/04	Menú Principal	Carne al demiglace. Crema de calabaza	Ravioles. Salsa fileto con queso	Pollo al horno. Arroz oriental (con verduras y salsa de soja)	Solomillo con crema de limón (opcional). Verduras al horno	Milanesa. Papas bastón
	Opción	Canastitas florentinas	Ensalada completa de vegetales y pollo	Soufflé de zanahoria y ricota	Mousaka rellena con jamón y queso	Macarrones con queso
	Salad bar	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas
	Postre	Durazno al natural	Torta bombón	Gelatina con fruta	Postre de vainilla	Helado
Semana 4	Tipo Menú					
Del 22 al 26/04	Menú Principal	Carne con cebolla y pimiento. Fideos tirabuzón	Pechugas al curry (opcional). Jardinera.	Tarta de jamón y queso/Tarta de choclo	Bifes a la criolla. Arroz	Suprema. Papas cheddar
	Opción	Tortilla de zapallitos	Milanesa de soja rellena	Brochette de cerdo y verduras	Chow mein vegetariano (con fideos)	Humita al plato
	Salad bar	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas
	Postre	Barrita de cereal	Mix frutal	Flan con caramelo	Budín de mandarina	Tiramisú
Semana 5	Tipo Menú					
Del 29/04 al 30/04	Menú Principal	Cerdo con salsa criolla. Arroz parmesano	Spaghetitis de verdura. Salsa con pollo			
	Opción	Omellette. Calabacitas doré	Bastoncitos de merluza. Ensalada			
	Salad bar	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas			
	Postre	Alfajor	Ensalada de frutas			

* Todos los días se ofrece un menú principal y un menú opcional, además de variedad de ensaladas (vegetales crudos y/cocidos, cereales, legumbres), las cuales se pueden sumar al menú elegido o reemplazar la guarnición en caso de que así se desee.

** Las salsas publicadas van por separado y el niño tendrá la posibilidad de elegirlo.

***En el caso de nivel inicial (sala de 4 y 5 años) Y PRIMER GRADO los días de cerdo será reemplazado por carne de vaca o de pollo, risottos por arroz blanco y las pastas rellenas por pastas simples.

****El menú será adaptado en caso de dietas especiales (celiaco, sin sal, vegetariano, etc).

*****El alumno podrá elegir entre un postre elaborado o una fruta.