



MENÚ AGOSTO 2022

Semana 1	Tipo Menú	Lunes 01	Martes 02	Miércoles 03	Jueves 04	Viernes 05
Del 01 al 05/08	Menú Principal	Pollo al limón	Ravioles	Carne de cerdo. Salsa barbacoa (salsa opcional)	Empanadas de jamón y queso/ Empanadas de chocho	Patitas de pollo
		Arroz con verduras	Salsa roja con carne (salsa opcional)	Papas al horno		Papas con cheddar
	Opción	Zapallitos rellenos con carne	Hamburguesas de lentejas. Calabazas asadas.	Croquetas de arroz, espinaca y queso	Tortilla de papas con queso	Fajitas de verduras
	Salad bar Postre	Variedad de ensaladas Alfajor o Fruta	Variedad de ensaladas Fruta de estación	Variedad de ensaladas Flan con caramelo o Fruta	Variedad de ensaladas Fruta de estación	Variedad de ensaladas Chocotorta o Fruta
Semana 2	Tipo Menú	Lunes 08	Martes 09	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Del 08 al 12/08	Menú Principal	Carne al horno	Tallarines	Bifes a la criolla (salsa opcional)	Suprema	Pizza napolitana
		Fideos con queso	Salsa roja con pollo (salsa opcional)	Papas	Puré mixto	
	Opción	Medallón de pollo. Arroz amarillo	Humita con queso	Empanadas de atún	Milanesa de soja. Ensalada de tomate y huevo	Bombas de papa rellenas con queso
	Salad bar Postre	Variedad de ensaladas Pionono con dulce de leche o Fruta	Variedad de ensaladas Fruta de estación	Variedad de ensaladas Postre de vainilla o Fruta	Variedad de ensaladas Fruta de estación	Variedad de ensaladas Helado o Fruta
Semana 3	Tipo Menú	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Del 15 al 19/08	Menú	FERIADO NACIONAL- Paso a la Inmortalidad del Gral. José de San Martín	Pechuga (salsa de mostaza opcional)	Tarta de jamón y queso. Tarta de chocho	Formitas de merluza	Pollo al horno
			Fideos tricolor con queso		Arroz amarillo	Papas fritas
	OPCION		Polenta con salsa roja y carne	Hamburguesas de garbanzo. Ensalada	Pastel de carne cortada a cuchillo	Sorrentinos con crema
	Salad bar Postre		Variedad de ensaladas Barra de cereal o Fruta	Variedad de ensaladas Fruta de estación	Variedad de ensaladas Fruta de estación	Variedad de ensaladas Ensalada de frutas
Semana 4	Tipo Menú	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Del 22 al 26/08	Menú Principal	Carne de cerdo	Suprema	Carne al horno	Ravioles de pollo	Milanesa
		Risotto	Puré	Verduras doradas	Salsa roja (salsa opcional)	Papas con cheddar (queso opcional)
	Opción	Papas gratinadas con jamón y queso	Guiso de lentejas veggie	Berenjenas a la napolitana. Ensalada	Omellette con tomate y queso	Soufflé de calabacín
	Salad bar Postre	Variedad de ensaladas Durazno al natural o Fruta	Variedad de ensaladas Fruta de estación	Variedad de ensaladas Pastafrola de membrillo o Fruta	Variedad de ensaladas Fruta de estación	Variedad de ensaladas Helado o Fruta
Semana 5	Tipo Menú	Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves 01	Viernes 02
Del 29 al 02/09	Menú Principal	Carne al horno	Pechugas al limón (salsa opcional)	Spaghettis	Cerdo con salsa criolla (salsa opcional)	Lomito al plato
		Fideos a la manteca	Papas al horno	Salsa roja con carne (salsa opcional)	Verduras al horno	Papas bastón
	Opción	Milanesa de soja. Ensalada	Canastitas florentinas (con espinaca y queso)	Chop suey con pollo	Empanadas criollas (carne cortada a cuchillo)	Tomates rellenos (con arroz, atún y chocho)
	Salad bar Postre	Variedad de ensaladas Merengues con dulce de leche o Fruta	Variedad de ensaladas Fruta de estación	Variedad de ensaladas Gelatina o Fruta	Variedad de ensaladas Fruta de estación	Variedad de ensaladas Trufas de chocolate o Fruta

NOMBRE Y APELLIDO DEL ALUMNO:

.....

SALA/GRADO:

.....

CANTIDAD MENSUAL DE MENÚ OPCIONAL:

.....

FIRMA DEL RESPONSABLE DEL ALUMNO:

.....

*Todos los días se ofrece un menú principal más un menú opcional y también barra de ensaladas libre, las cuales se pueden sumar a los anteriores o remplazar la guarnición en caso de que así se desee.

** Las salsas publicadas van por separado y el niño tendrá la posibilidad de elegirlo.

***El menú será adaptado en caso de dietas especiales (celíaco, sin sal, vegetariano, etc).