



# MENÚ JUNIO 2022

NOMBRE Y APELLIDO DEL ALUMNO:

SALA/GRADO:

CANTIDAD MENSUAL DE MENÚ OPCIONAL:

FIRMA DEL RESPONSABLE DEL ALUMNO:

Semana 1	Tipo Menú	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
01 AL 03	Menú			Ravioles	Bifes cebollados	Suprema
	OPCION			Salsa mixta	Arroz con queso	Papas fritas
	Salad bar Postre			Mousaka rellena con jamón y queso	Empanadas de atún	Humita con queso y salsa
Semana 2	Tipo Menú			Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas
	Menú	Carne de cerdo con salsa barbacoa (salsa opcional)	Tarta de jamón y queso Tarta de choclo	Carne al horno	Bastoncitos de merluza	Pollo arrollado
	OPCION	Fideos con queso		Arroz cremoso	Crema de calabaza	Chips de papas
06 AL 10	OPCION	Colchón de arvejas	Zapallitos rellenos	Hamburguesa de lentejas. Gajos de tomate	Canastitas de acelga y queso	Brochette de verduras (tomate, calabaza, berenjena, cebolla y pimiento)
	Salad bar Postre	Variedad de ensaladas Pionono merengado	Variedad de ensaladas Durazno al natural	Variedad de ensaladas Tiramisú	Variedad de ensaladas Aspic	Variedad de ensaladas Helado
	Tipo Menú					
Semana 3	Tipo Menú					
	Menú	Suprema Arroz amarillo	Carne mechada Tortilla de papa	Spaghetitis Salsa roja con carne y crema	Milanesa Puré	CONMEMORACIÓN DEL GRAL DON MARTIN MIGUEL DE GUEMES
	OPCION	Soufflé de calabacín	Guiso de lentejas	Omlette con jamón y queso	Chop suey de verduras (arroz, zucchini, zanahoria, pimiento, cebolla, brotes de soja)	
Salad bar Postre	Variedad de ensaladas Alfajor	Variedad de ensaladas Ensalada de frutas	Variedad de ensaladas Flan con caramelo	Variedad de ensaladas Helado		
Semana 4	Tipo Menú					
	Menú	FERIADO DÍA DE LA BANDERA	Bifes al jugo	Pechugas al limón	Ravioles	Pizza Party
	OPCION		Fideos tricolor	Puré mixto	Salsa mixta	Risotto al champiñón
Salad bar Postre	Medallón de pollo. Zapallitos revueltos		Quiché de tomate, cebolla y queso	Pastel de papa (con carne cortada a cuchillo)	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas
Semana 5	Tipo Menú					
	Menú	Carne de cerdo a la mostaza (salsa opcional)	Pollo al horno	Spaghetitis	Milanesa a la napolitana	
	OPCION	Rigatti con queso	Verduras al horno (papa, calabaza, batata y cebolla)	Salsa blanca/Salsa roja con carne (salsas a elección)	Arroz	
27 AL 30	OPCION	ENSALADA CAESAR ´S (lechuga, lechuga morada, tomate, huevo duro, pechuga, croutons, aderezo)	Fajitas de verdura	Milanesa de soja. Ensalada de tomate y huevo	Bombas de papa rellenas con queso	
	Salad bar Postre	Variedad de ensaladas Torre de pionono, dulce de leche y coco	Variedad de ensaladas Postre de vainilla	Variedad de ensaladas Torta de chocolate	Variedad de ensaladas Ensalada de frutas	

\* Todos los días se ofrece un menú principal más un menú opcional y también barra de ensaladas libre, las cuales se pueden sumar a los anteriores o reemplazar la guarnición en caso de que así se desee.

\*\* Las salsas publicadas van por separado y el niño tendrá la posibilidad de elegirlo.

\*\*\*El menú será adaptado en caso de dietas especiales (celíaco, sin sal, vegetariano, etc).