



MENÚ MAYO 2022

NOMBRE Y APELLIDO DEL ALUMNO:

SALA/GRADO:

CANTIDAD MENSUAL DE MENÚ
OPCIONAL:

FIRMA DEL RESPONSABLE DEL
ALUMNO:

Semana 1	Tipo Menú	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
02 AL 06	Menú	Chop suey de carne (vegetales salteados con carne y salsa de soja)	Carne al horno	Tarta de jamón y queso Tarta de pollo	Cerdo a la barbacoa (salsa opcional)	Suprema
		Arroz	Puré de calabaza y zanahoria		Vegetales asados	Papas españolas
	OPCION	Papas gratinadas con jamón y queso	Milanesa de vegetales a la napolitana. Gajos de tomate y aceitunas	Ensalada Caesar´s	Bastones de merluza con arroz amarillo	Pizzeta
	Salad bar	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas
	Postre	Alfajor	Chocotorta	Gelatina	Ensalada de frutas	Helado
Semana 2	Tipo Menú					
09 AL 13	Menú	Pechugas al limón	Tallarines	Carne al demiglace	Pollo al horno	Milanesa de cerdo
		Fideos con queso	Salsa roja con carne/ Salsa blanca	Tortilla de vegetales	Crema de calabaza	Papas rústicas
	OPCION	Soufflé de zapallitos	Milanesa de soja con cuscus vegetariano	Humita	Omlette de tomate y queso	Empanadas de verduras
	Salad bar	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas
	Postre	Merengues con dulce de leche	Budín de pan	Postre de chocolate con lluvia de coco	Aspic	Helado
Semana 3	Tipo Menú					
16 AL 20	Menú	Carne al horno	Suprema a la napolitana	CENSO NACIONAL	Capellettis	Pizza Party
		Risotto al champiñón	Puré		Salsa roja con carne y queso	
	OPCION	Canastitas florentinas (con espinaca y huevo)	Calabacín relleno con choclo		Bastones de verdura y queso crocantes. Ensalada capresse	Revuelto de zapallitos
	Salad bar	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas		Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas
	Postre	Barra de cereal	Ensalada de frutas	Torre de piononos	Helado	
Semana 4	Tipo Menú					
23 AL 27	Menú	Pollo al horno	Bifes a la criolla	FERIADO PRIMER GOBIERNO PATRIO	Spaghetitis de verdura	Patitas de pollo
		Fideos con crema	Arroz amarillo		Salsa roja con carne	Papas con cheddar
	OPCION	Arrollado de papa (relleno con cebolla, aceituna, huevo, jamón y queso)	Locro		Tomates rellenos	Fajitas de verdura
	Salad bar	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas		Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas
	Postre	Durazno al natural	Torta de chocolate	Madalena rellena	Helado	
Semana 5	Tipo Menú					
30 AL 31	Menú	Carré de cerdo	Milanesa			
		Verduras doradas	Puré mixto			
	OPCION	Cazuela de lentejas veggie (con verduras, sin carne)	Tarteletas de choclo			
	Salad bar	Variedad de ensaladas	Variedad de ensaladas			
	Postre	Alfajor	Tarta de coco y dulce de leche			

*Todos los días se ofrece un menú principal más un menú opcional y también barra de ensaladas libre, las cuales se pueden sumar a los anteriores o remplazar la guarnición en caso de que así se desee.

** Las salsas publicadas van por separado y el niño tendrá la posibilidad de elegirlo.

***El menú será adaptado en caso de dietas especiales (celíaco, sin sal, vegetariano, etc).