

2do GRADO



PLANIFICACIÓN ENVIADA EL 9 DE NOVIEMBRE - 2020



Como siempre, estamos muy agradecidos de los esfuerzos que ustedes hacen para apoyarnos y acompañarnos en este camino. Nos alegra mucho saber que nuestros alumnos siguen poniendo el cuerpo en movimiento y aprendiendo, y nos encantaría que puedan seguir compartiéndonos en PADLET, imágenes y videos de esos momentos!

En esta oportunidad, preparamos dos actividades muy divertidas para avanzar en el desarrollo de los contenidos correspondientes a la unidad de “capacidades motoras coordinativas”.

¡Esperamos que se diviertan mucho al realizarlas!

Profes de orientación.

ACTIVIDADES DE ESTA SEMANA:

ACTIVIDAD N° 1

Actividad: PELOTAS COLGANTES

Objetivos:

- *Desarrollar cálculos espacio-temporales en movimientos coordinados (al esquivar las pelotas colgantes).*
- *Estimular la reacción ante estímulos auditivos (al escuchar un color para actuar).*

Materiales/elementos necesarios:

- *Al menos 4 pelotas de distintos colores (o cualquier otro objeto liviano como globos, pañuelos o papelitos).*
- *Hilo grueso o sogá fina.*

Enlace para ver el video:

<https://www.youtube.com/watch?v=mCixS2oaxt8>

ACTIVIDAD N° 2

Actividad/Consigna: "Entoallados"

Objetivos:

- Desarrollar el equilibrio dinámico a través del traslado de distintos elementos.
- Mejorar la coordinación general segmentaria estimulando la utilización de manos y pies en simultáneo.

Materiales/elementos necesarios:

- 5 conos, zapatillas o botellas.
- 1 toalla, alfombra o caja grande.
- 2 pelotas preferentemente tamaño tenis.
- 1 almohada o almohadón

Enlace para ver el video:

<https://www.youtube.com/watch?v=57mKOUpxFhA>

Que tengan una



BUENA SEMANA



Nos vemos el viernes por Zoom!

Profes de orientación.