



¡HOLA A TODOS! NUEVA SEMANA PARA DISFRUTAR PRACTICANDO.



ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN DE PRIMER GRADO A PARTIR DEL LUNES 19 DE OCTUBRE

LUNES 19: JUEGO

¡HOLA CHICOS! TE INVITAMOS A VER EL SIGUIENTE VIDEO DONDE LA SEÑO FLOR Y EL PROFE LUIS TE ENSEÑAN COMO SE ARMA UN PALO DE HOCKEY CASERO PARA PODER TRABAJAR EN LAS CLASES POR ZOOM. ES MAS SEGURO PARA MANIPULAR DENTRO DE LA CASA Y TENER CUIDADO DE NO GOLPEARTE O ROMPER ALGO DEL HOGAR. (PARA EL ARMADO DE ESTE PALO VAMOS A DARTE PLAZO DE 15 DÍAS). CUALQUIER DUDA QUE TENGAS, PODES CONSULTARNOS DURANTE LAS CLASES DE ZOOM.

LO VAMOS A USAR EL VIERNES 30 DE OCTUBRE.

VIDEO:

<https://youtu.be/kQwr289cRHE>

MIÉRCOLES 21: PRÁCTICA ECUESTRE

OBSERVA EL VIDEO:

ELLAS SON LAS HERMANAS ARRIZABALAGA, NATASHA (DE 15 AÑOS DE EDAD) Y ARRIZABALAGA, GUADALUPE (DE 8 AÑOS DE EDAD). NATASHA NOS REPRESENTA COMO DEPORTISTA DE VOLTEO A NIVEL MUNDIAL.

VIDEO:

<https://www.youtube.com/watch?v=lbbqKs3MpXI>

SI TE GUSTÓ EL VIDEO PODÉS CREAR TUS PROPIAS POSICIONES BÁSICAS Y OBLIGATORIAS CON LA MÚSICA QUE USARON LAS ATLETAS EN SU COREOGRAFÍA.

LAS CANCIONES QUE LAS ATLETAS USARON PARA ESA COREOGRAFIA SON:

NATASHA: <https://www.youtube.com/watch?v=7wtfhZwyrcc>

GUADALUPE: <https://www.youtube.com/watch?v=m0D4ux830M8>

VIERNES 23:

¡NOS VEMOS POR ZOOM! LOS ESPERAMOS COMO SIEMPRE, CON MUCHA EMOCIÓN Y GANAS DE APRENDER EN MOVIMIENTO.

RECORDÁ TENER LISTO EL PALO DE HOCKEY PARA PODER TRABAJAR EL VIERNES 30 DE OCTUBRE.

¡UN ABRAZO GRANDE!

LOS PROFES DE ORIENTACIÓN DE PRIMER GRADO