



¡FELÍZ NOVIEMBRE!

**¡ESTE MES LLENO
DE ACTIVIDAD
FÍSICA, NOS TRAE
LA 8º MARATÓN!**

**INGRESÁ AL SIGUIENTE LINK Y ENTERATE DE TODO LO
QUE VA PASAR EN LA MARATÓN:**

<http://www.colegiojockeyclub.com/maratoncolegiojcc2020/>



**ACTIVIDAD ÚNICA
PARA QUE TE
PREPARES PARA LA
MARATÓN**

PRÁCTICA ECUESTRE:

OBSERVÁ MUY BIEN EL VIDEO: <https://youtu.be/UyFUcwSVqz8>

LA SEÑO POPPY Y LA SEÑO CECI NOS MUESTRAN CÓMO SE PREPARAN LOS CABALLOS SE PREPARAN EN CUANTO A SU ENTRENAMIENTO Y SU ALIMENTACIÓN PARA UNA COMPETENCIA, O EN ESTE CASO MARATÓN.

REFLEXIONAMOS EN FAMILIA Y DEBATIMOS:

- **¿QUE DEBEMOS TENER EN CUENTA, CON RESPECTO A LOS CABALLOS, PARA REALIZAR UNA MARATÓN?**
 - **¿LA ALIMENTACIÓN ES IMPORTANTE?**
- **¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE BEBER AGUA? ¿TANTO PARA NUESTRO CUERPO COMO PARA LOS CABALLOS?**

VIERNES 6: ¡NOS VEMOS POR ZOOM! LOS ESPERAMOS COMO SIEMPRE, CON MUCHA EMOCIÓN Y GANAS DE APRENDER EN MOVIMIENTO.

¡UN ABRAZO GRANDE!

LOS PROFES DE ORIENTACIÓN DE PRIMER GRADO