

Actividades semana 5 de octubre

¡Hola chicos!

Comenzamos un nuevo mes para seguir practicando y moviéndonos desde casa.

**¿Están preparados?
¡COMENZAMOS!**

Actividad N° 1

Objetivo: ejercitar gestos técnicos de iniciación al hockey.

Armado: necesitaremos el palo de hockey o escoba, la pelota de tenis, de goma o bocha, y una soga o elemento que me sirva para armar un cuadrado o círculo en el piso. Un vasito de plástico que haga la función de cono.

Desarrollo: en el video a continuación te mostramos cómo jugar.

<https://youtu.be/9eQhXOcD8fM>

Actividad N° 2

Objetivo:

- Asimilar las actividades ludomotrices referidas a los contenidos y aprendizajes de la práctica ecuestre.
- Diferenciar las prácticas ecuestres de los ejercicios ludomotrices deportivos.

Desarrollo: Te invitamos a que veas el siguiente video

<https://youtu.be/i77chY4cQaQ>

Ahora pensamos en familia y preguntamos

- ¿observan algunas diferencias en las distintas actividades?



- ¿Algún familiar (mamá, papá, tío, tía, abuela, abuelo, primo) realiza alguna de estas prácticas?
- ¿Te gustaría realizar alguna de ellas que no conozcas?

SALTOS DE VALLAS

CARRERAS DE CABALLOS

POLO

**VOLTEO
MONTAR**

EQUITACIÓN

***¡Muy bien chicos ahora a practicar!
Nos vemos en la clase virtual del día viernes
Tus profes de orientación.***