

Actividades semana 2 de Noviembre

¡Bienvenido noviembre!

Comenzamos la semana con una
propuesta diferente...

Se viene la **VIII MARATÓN DEL JCC.**



Para comenzar a participar de la maratón hace click
en el siguiente enlace para enterarnos cómo se va
llevar a cabo.

<http://www.colegiojockeyclub.com/maratoncolegiojcc2020/>

Actividad N° 1

Objetivos:

- Diferenciar los tipos de entrenamientos entre las personas y los equinos.
- Concientizar la importancia de beber agua.

Desarrollo: Observar el video.

<https://youtu.be/UyFUcwSVqz8>

Reflexionamos en familia y debatimos:

¿Qué debemos tener en cuenta, con respecto a los caballos, para realizar una maratón?

¿Los caballos tienen algún entrenamiento en especial?

¿La alimentación es importante?

¿Por qué es tan importante beber agua? tanto para nuestro cuerpo como en el de los caballos.



Ahora sí, ¿estás listo? Entonces ponete en marcha
para afrontar y superar los desafíos de la semana.
Nos vemos en la clase virtual
Profes de orientación.