


2do GRADO



PLANIFICACIÓN ENVIADA EL 19 DE OCTUBRE - 2020

¡Queridas familias!

*Esperamos que hayan pasado un excelente fin de semana. Recuerden que estamos esperando ver en PADLET los videos de los chicos realizando la ACTIVIDAD NUMERO 2  de la planificación anterior (Juego de la calesita con toallón). Recomendamos que sean videos breves, para que no tengan dificultades al subirlos a Padlet (de lo contrario deberán cargarlo primero a YouTube y luego colocar su enlace en PADLET). Es muy **IMPORTANTE** que nos compartan la realización de esta actividad, para que podamos registrar la concreción de los objetivos planteados en esta unidad de contenidos.*

Profes de orientación.

ACTIVIDADES DE ESTA SEMANA:

ACTIVIDAD N° 1

Actividad/Consigna: “animales equilibristas”

Objetivos:

- Experimentar con el cuerpo distintas formas de equilibrio estático, variando tipo y cantidad de apoyos.

Elementos y recursos necesarios:

- ❖ Una soga, o cinta de papel para marcar en el suelo una línea.
- ❖ Se puede colocar una colchoneta o manta en el extremo de la soga.

Enlace para ver el video: [https://youtu.be/j\]-Jk7qjMmI](https://youtu.be/j]-Jk7qjMmI)

ACTIVIDAD N° 2 - VOLTEO

Actividad: Coreografías de volteo

Objetivos:

- Observación y análisis de las coreografías realizadas por Natasha y Guadalupe.
- Comprensión de los diferentes ejercicios realizados por las hermanas deportistas.
- Reconocimiento del amor y la pasión por realizar un deporte en el contexto 2020.

Consigna: Observar el siguiente video y luego pensar las preguntas finales. Ellas son las hermanas Arrizabalaga, Natasha (de 15 años de edad) y Arrizabalaga, Guadalupe (de 8 años de edad).. Natasha nos representa como deportista de volteo a nivel mundial.

Enlace para ver el video: <https://www.youtube.com/watch?v=1bbqKs3MpXI>

LAS CANCIONES QUE LAS ATLETAS USARON PARA ESA COREOGRAFÍA SON:

- Natasha: <https://www.youtube.com/watch?v=?wtfhZwyrcc>
- Guadalupe.: <https://www.youtube.com/watch?v=m0D4ux830M8>

Pensemos juntos:

a) ¿Reconoces algún ejercicio que hace Natasha en su coreografía?

- b) ¿Reconoces algún ejercicio que hace Guadalupe en su coreografía?
- c) ¿Te acuerdas algún nombre de los ejercicios?
- d) Si tienes dudas, puedes ver la parte final del video, están las imágenes de cada ejercicio.
- e) Te invitamos a inventar nombres para los ejercicios que no conoces.



Esperamos ver en PADLET
sus videos realizando la ACTIVIDAD N° 2 📷

Les mandamos un gran abrazo!



Profes de orientación.