

Actividades semana 28 de septiembre

¡Después de una semana de festejos retomamos las actividades para seguir jugando y divirtiéndonos mientras aprendemos!

Actividad N°1

Objetivo: vivenciar el gesto técnico del dribling con el elemento.

Armado: para este juego voy a necesitar el palo y la bocha, mas un globo o bolsa plástica. (El palo puede ser de hockey, o el que hicimos en la actividad pasada, otra opción es la escoba. En cuanto a la pelota puede ser una bocha, pelota de tenis, de media o trapo, pulpito.

Desarrollo: en el siguiente video te mostramos cómo jugar...
https://youtu.be/WwvuqmKU_fw

Actividad N°2

Objetivo: Trabajar la fuerza junto a la coordinación.

Armado: Necesitas una pelota del tamaño de tenis.

Desarrollo: ¡Presta atención al siguiente video para que luego lo hagamos vos!

<https://youtu.be/wahego7fP6c>