


## Actividades semana 7 de septiembre

**¡Arrancamos otra semana con nuevos juegos y desafíos! ¿Están listos?**

### Actividad N°1:

*“Memo Saltos”*

**Objetivo:** Trabajar la coordinación a través de distintos saltos, así como también la memoria.

**Armado:** Necesitaremos formar en el piso una cruz (  ), ya sea con cinta de papel o dos sogas chiquitas.

**Desarrollo:** En el video a continuación mostraremos diferentes formas y variantes de saltar, para luego poner en práctica en la clase virtual con todos mis compañeros.

**Video:** [https://youtu.be/x\\_MrkfY-ifk](https://youtu.be/x_MrkfY-ifk)

*¡A practicar y pensar nuevas formas de saltar para desafiar a los profes y a mis compañeros!*

**Actividad N°2:**

*“Fuerza y coordinación”*

**Objetivo:** Combinar fuerza y coordinación

**Armado:** Necesitas una pelota de tenis o similar a su tamaño

**Desarrollo:** Ahora prestá atención al video para luego llevarlo a la práctica.

<https://youtu.be/QPRdbHoUADU>

*Esas son las dos actividades para la semana, acordate de hacerlas así prácticas para el día viernes en la clase virtual nos vemos!*

*Profe Rodri Lau y Lu*

*Esas son las dos actividades para la semana, acordate de hacerlas así prácticas para el día viernes en la clase virtual nos vemos!*

*Profe Rodri Lau y Lu.*