

Actividades semana 14 de septiembre

¡Muy buena semana para todos los chicos de tercer grado!

Ahora te contamos que a partir de este mes comenzaremos a practicar actividades relacionadas a los deportes.

Para eso es necesario que tengamos en casa un palo similar al de hockey para eso te mostramos este video donde armamos un palo de plástico:

<https://www.youtube.com/watch?v=07cuMBifKTw&feature=youtu.be>

Actividad N°1

Objetivo: Trabajar el desplazamiento coordinando piernas y brazos.

Armado: Necesitas 4 objetos que sirvan de conos y 1 pelota que la puedas agarrar con una mano.

Desarrollo:

Presta atención al siguiente video para luego hacerlo en tu casa:

<https://www.youtube.com/watch?v=U08PXEhVQ2I&feature=youtu.be>

Actividad N°2

Objetivo: iniciación al hockey, vivenciar la conducción y el dribling con el elemento.

Armado: vamos a usar 4 objetos que sirvan de conos (en mi caso utilicé vasitos plásticos) y 1 pelota (no más grande que una de handball).

Desarrollo: en el siguiente video te mostramos cómo jugar.

<https://youtu.be/jUVer4EjLRU>

ESO FUE TODO PARA ESTA SEMANA
¡ESPERAMOS VERNOS PRONTO!
TUS PROFES DE ORIENTACIÓN