



MENÚ MARZO 2020

NOMBRE Y APELLIDO DEL ALUMNO:

SALA/GRADO:

CANTIDAD MENSUAL DE MENÚ OPCIONAL:

FIRMA DEL RESPONSABLE DEL ALUMNO:

| Semana 1 | | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|-----------------|-----------|--|--|--|--|---|
| 02 al 06 | Menú | Bondiola de cerdo a la barbacoa (salsa a elección) Arroz amarillo | Pechugas con salsa 4 quesos (salsa a elección) Verduras dore (papa, calabaza, batata y cebolla) | Tallarines Salsa blanca/ Salsa roja con carne | Tarta de jamón y queso/ Tarta de choclo | Milanesa Puré de papas |
| | Postre | Madalena rellena con dulce de leche | Áspic | Cubos de sandía y melón | Postre de chocolate | Helado |
| | Salad bar | Variedad de ensaladas | Variedad de ensaladas | Variedad de ensaladas | Variedad de ensaladas | Variedad de ensaladas |
| | Opción | Soufflé de zapallitos | Milanesas de verduras con ensalada de hojas | Calzoni napolitano | Medallones de calabaza gratinados Ensalada capresse (tomate, queso, albahaca) | Omelette de tomate y queso |
| Semana 2 | | | | | | |
| 09 al 13 | Menú | Pechugas al limón Tortilla de papas | Capellettis Salsa filetto/ salsa blanca | Hamburguesa de pollo Papas rústicas | Carne al horno Puré de calabaza y zanahoria | Sándwich de bondiola Papas españolas |
| | Postre | Alfajorcito | Ensalada de frutas | Merengues con dulce de leche | Flan con caramelo | Helado |
| | Salad bar | Variedad de ensaladas | Variedad de ensaladas | Variedad de ensaladas | Variedad de ensaladas | Variedad de ensaladas |
| | Opción | Sorrentinos con crema | Tortilla de vegetales | Wraps tibios de pollo y verduras. | Tarteletas de humita | Hamburguesas de lentejas. Ensalada de lechuga morada, zanahoria rallada y semillas. |
| Semana 3 | | | | | | |
| 16 al 20 | Menú | Pechugas a la mostaza (salsa a elección) Arroz a la manteca | Tallarines de morrón Salsa roja con carne estofada | Bifes cebollados Cubos de calabaza asada | Cerdo a la mostaza (salsa a elección) Rigatti con queso | Suprema Papas fritas |
| | Postre | Barrita de cereal | Pionono con dulce de leche y coco | Choco torta | Gelatina | Helado |
| | Salad bar | Variedad de ensaladas | Variedad de ensaladas | Variedad de ensaladas | Variedad de ensaladas | Variedad de ensaladas |
| | Opción | Empanadas criollas | Tortilla de acelga | Quiche de tomate, cebolla y queso | Colchón De arvejas | Fideos al wok con vegetales salteados y salsa de soja |
| Semana 4 | | | | | | |
| 23 al 27 | Menú | FERIADO con fines turísticos | FERIADO Día Nacional de la Memoria por la Verdad y la Justicia | Pollo al horno Risotto | Spaguettis Salsa blanca/ Salsa roja con carne | Pizza party |
| | Postre | | | Fruta al natural | Turrón de avena | Helado |
| | Salad bar | | | Variedad de ensaladas | Variedad de ensaladas | Variedad de ensaladas |
| | Opción | | | Omelette de jamón y queso | Revuelto de zapallitos | Ensalada Cesar |
| Semana 5 | | | | | | |
| 30/03 al 03/04 | Menú | Carne al demiglace Fideos con crema | Milanesa de cerdo Verduras asadas (papa, calabaza y zanahoria) | Tallarines Salsa roja con pollo | FERIADO Día del Veterano y de los Caídos en la Guerra de Malvinas | Formitas de merluza Puré mixto |
| | Postre | Alfajor | Postre con galletas vainilla | Torre de piononos | | Helado |
| | Salad bar | Variedad de ensaladas | Variedad de ensaladas | Variedad de ensaladas | | Variedad de ensaladas |
| | Opción | Brochette de carne y vegetales | Milanesas de soja Ensalada de tomate y huevo | Bombas de papa rellenas con queso | | Risotto al champiñón |